

## Die Klassiker

### 14 Tage Pancha Karma-Entgiftungsprogramm

Inkl. Pulsdiagnose, Diätplan, medizinischer Betreuung  
Ganzheitliche Psychotherapie auf Wunsch & Vortrag  
Individuelles Programm gemäß Diagnose & Konstitution

#### Beispiel für ein maßgeschneidertes Kurprogramm:

2x Padabhyanga - Fußmassage    2x Niruha Basti - Kräutereinlauf  
5x Abhyanga synchron            1x Nasya - HNO-Therapie  
3x Ushmasveda - Dampfbad       1x Virechana - Abführtherapie  
3x Shirodhara - Stirnölguss       2x Akupunktur  
1x Shiroabhyanga - Kopfmassage 3x Akshitarpana – Augenölbad  
1x Ubtan - Kräuter-Lehm-Peeling o.ä.

#### Unsere Leistungen für 14 Tage

Behandlungskosten inkl. medizin. Coaching    2100,00 €

Ayurvedisch-vegane Vollpension                    560,00 €

Zuzügl. 13 ÜN im Haus Ihrer Wahl

(siehe unter „Unsere Kooperationspartner“)

Vortrag

