

## **RASAYANA – 1 Woche Jungbrunnen für Hektiker** Reinigung & Stärkung ohne Ghee-Therapie

Inkl. Pulsdiagnose, Beratung, Typtest, med. Betreuung, Vortrag. Die Rasayana-Therapie gilt als Herzstück der ayurvedischen Lehre vom langen Leben. Körper, Geist & Seele werden tiefgreifend revitalisiert. Die Anwendungen stimulieren die Körperabwehr und entschlacken sanft. Genießen Sie die köstlichen, leicht gewürzten, stärkenden Speisen!

### **Beispiel für ein maßgeschneidertes Kurprogramm:**

1x Padabhyanga – Fußmassage	1x ansteigendes Fußbad
1x Abhyanga synchron	1x Pizzichil - Königsguss
1x Ushmasveda - Dampfbad	1x Udvartana - Kräuterpeeling
1x Shirodhara – Stirnölguss	1x Niruha Basti - Kräutereinlauf
1x Ubtan – Kräuter-Peeling	1 Garshana-Massage(Rohseide)

### **Unsere Leistungen für 7 Tage**

Behandlungskosten inkl. medizin. Coaching	1100,00 €
Ayurvedisch-vegane Vollpension	300,00 €
Zuzügl. 6 ÜN im Haus Ihrer Wahl(s. unter „Unsere Kooperationspartner“)	

