

## Die Klassiker

### 10 Tage Pancha Karma-Entgiftungsprogramm

Inkl. Pulsdiagnose, Diätplan, medizinischer Betreuung  
Ganzheitliche Psychotherapie auf Wunsch und Vortrag  
Individuelles Programm gemäß Diagnose & Konstitution

#### Beispiel für ein maßgeschneidertes Kurprogramm:

|                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Udvartana - Hautpeeling           | 2x Niruha Basti - Kräutereinlauf |
| 4x Abhyanga synchron                | 3x Shirodhara - Stirnölguss      |
| 2x Ushmasveda -Dampfbad             | 1x Virechana - Abführtherapie    |
| 1 Matrabasti - Kräuterölklistier    | 2x Akupunktur                    |
| 2x Shiroabhyanga - Kopfmassage o.ä. |                                  |

#### Unsere Leistungen für 10 Tage

|  |           |
|--|-----------|
| Behandlungskosten inkl. medizin. Coaching  | 1600,00 € |
| Ayurvedisch-vegane Vollpension   | 400,00 €  |
| Zuzügl. 9 ÜN im Haus Ihrer Wahl<br>(siehe unter „Unsere Kooperationspartner“)<br>Vortrag |           |

